



Het **eerste huisbezoek** van Jeugdgezondheidszorg Kennemerland



WELKOM

Leuk om kennis te maken!

Wij zijn Jeugdgezondheidszorg Kennemerland. Wat wij het allerbelangrijkst vinden? Dat het goed gaat met jou en je kind.

Wij willen zorgen voor een gezonde, veilige en liefdevolle omgeving van alle kinderen van 0-4 jaar in Zuid-Kennemerland, samen met jou.

Wij stemmen ons werk af op jouw vragen en wensen als ouder. Dit doen we tijdens afspraken op het consultatiebureau, maar ook door bijvoorbeeld workshops te geven of bij je thuis langs te komen voor een gesprek.



Voor alle kinderen tot 4 jaar

Vanaf het moment dat je kind geboren is tot de leeftijd van 4 jaar, bieden wij alle ouders een zorgpakket aan. Wij bieden ondersteuning op allerlei manieren en over allerlei onderwerpen.

We kijken mee hoe je kind zich ontwikkelt, naar het gewicht en de groei, proberen ziektes en handicaps zoveel mogelijk te voorkomen of tijdig op te sporen, maar zijn er ook voor de band tussen jou en je kind en wat jij nodig hebt in je rol als vader of moeder. Zo zijn we er een hele periode voor jou en je kind, totdat je kind naar de basisschool gaat.



Het eerste huisbezoek

Het is fijn om alvast kennis met je te maken tijdens de zwangerschap, zodat je weet wat je aan ons hebt en wat we voor jou en je kind kunnen betekenen.

Tijdens dit eerste bezoek kunnen we ook met je kijken naar hoe het is om voor het eerst vader of moeder te worden. Het is vaak heel moeilijk om je voor te stellen hoe dit gaat zijn. Omdat er veel verandert, kan het helpen om je goed voor te bereiden: alvast na te denken over wat voor ouder je wil zijn en wat de komst van een kind met je doet.

Denk aan vragen als:

- Welke opvoedideeën hebben jullie?
- Wil je werk en gezin straks combineren; Hoe kun je dit dan het beste doen?
- Hoe verandert straks jullie relatie?
- Of: wat verandert er voor jezelf?

Samen met jou kijken we hiernaar en kunnen we je informatie geven over bij wie je nu, en straks, met dit soort vragen terecht kunt.

Ook ouders van een volgend kind kunnen ons uitnodigen voor een gesprek. Als jullie gezin groter wordt, kun je allerlei vragen hebben. Misschien heb je het nu al heel druk, is het lastig om werk en gezin te combineren of heb je weinig vrije tijd. Hoe gaat dat dan straks met nog een kindje erbij? Hier samen alvast naar kijken kan rust geven, zodat je vooral kunt gaan genieten van je zwangerschap en de gezinsuitbreiding.



VIND ONS

Je kunt je aanmelden voor het eerste gesprek door een mailtje te sturen met je naam en telefoonnummer naar neo@jgzkenemerland.nl. Of vraag ernaar op het consultatiebureau.






Het gesprek is bedoeld voor alle ouders en er zijn geen kosten aan verbonden. Onze verpleegkundige maakt een afspraak op een moment dat het jullie uit komt en komt bij jullie thuis langs voor een gesprek.

CONTACT

Direct aanmelden kan via neo@jgzkenemerland.nl.

www.jgzkenemerland.nl
jgz@jgzkenemerland.nl

SOCIAL

-  Instagram
-  Facebook
-  Youtube
-  Pinterest
-  JGZ App

